



каша пшенная с тыквой и молоком



На 1200 г	Калории 1078	Белки 32.1	Жиры 28.0	Углеводы 174.3
На 100 г	Калории 89.8	Белки 2.7	Жиры 2.3	Углеводы 14.5

Ингредиенты

Пшено - 150 граммов
Тыква - 148 граммов
Молоко - 390 граммов
Вода - 800 граммов
Сахарный песок - 46 граммов
Масло сливочное Крестьянское - 13 граммов

Процент потерь по массе: -20 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru