



каша пшенная с тыквой и молоком



На 1200 г

Калории
1078

Белки
32.1

Жиры
28.0

Углеводы
174.3

На 100 г

Калории
89.8

Белки
2.7

Жиры
2.3

Углеводы
14.5

Ингредиенты

Пшено - 150 граммов
Тыква - 148 граммов
Молоко - 390 граммов
Вода - 800 граммов
Сахарный песок - 46 граммов
Масло сливочное Крестьянское - 13 граммов

Процент потерь по массе: -20 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru