



## каша рисовая с изюмом и биоiogуртом



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 100.3	Белки 2.5	Жиры 1.3	Углеводы 19.8

### Ингредиенты

Рис Золотистый - 100 граммов  
Вода - 300 граммов  
Соль поваренная пищевая - 10 граммов  
Изюм светлый - 50 граммов  
Биоогурт 2,5 % земляника с бифидобактериями - 400 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)