



каша ячневая на молоке с сахаром и маслом



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 207.2	Белки 4.7	Жиры 8.8	Углеводы 27.4

Ингредиенты

Ячневая крупа - 150 граммов
Молоко - 300 граммов
Сахарный песок - 20 граммов
Масло сливочное - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru