



## кордон-блю



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 137.2	Белки 18.7	Жиры 5.9	Углеводы 2.0

### Ингредиенты

Филе куриное - 660 граммов  
колбаса Богородская с/к - 30 граммов  
Сыр сливочный - 60 граммов  
Сухари панировочные - 20 граммов  
Яйцо - 60 граммов  
Масло подсолнечное - 1 чайная ложка

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)