



котлета куриная пп



На 733.47 г	Калории 860	Белки 164.3	Жиры 14.7	Углеводы 17.6
На 100 г	Калории 117.3	Белки 22.4	Жиры 2.0	Углеводы 2.4

Ингредиенты

Филе куриное - 705 граммов
Лук репчатый - 173 грамма
Яйцо - 60 граммов
Творог мягкий "НЕЖНЫЙ" 0% - 125 граммов

Процент потерь по массе: 26.653 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru