



котлета куриная



На 831.6 г	Калории 2951	Белки 130.2	Жиры 230.1	Углеводы 96.6
На 100 г	Калории 354.9	Белки 15.7	Жиры 27.7	Углеводы 11.6

Ингредиенты

Курица - 500 граммов
Лук репчатый - 300 граммов
Картофель (сырой) - 200 граммов
Батон молочный - 60 граммов
Яйцо - 60 граммов
Сало - 200 граммов

Процент потерь по массе: 16.84 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru