



КОТЛЕТЫ СВИНЫЕ С ЛУКОМ И МОРКОВЬЮ



На 2360 г	Калории 5882	Белки 227.6	Жиры 525.1	Углеводы 61.8
На 100 г	Калории 249.3	Белки 9.6	Жиры 22.3	Углеводы 2.6

Ингредиенты

Свинина - 1550 граммов
Лук репчатый - 300 граммов
Морковь - 500 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов
Яйцо - 2 штуки

Процент потерь по массе: -136 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru