



КОТЛЕТЫ СВИНЫЕ С ЛУКОМ И МОРКОВЬЮ



На **2360 г**

Калории
5882

Белки
227.6

Жиры
525.1

Углеводы
61.8

На **100 г**

Калории
249.3

Белки
9.6

Жиры
22.3

Углеводы
2.6

Ингредиенты

Свинина - 1550 граммов
Лук репчатый - 300 граммов
Морковь - 500 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов
Яйцо - 2 штуки

Процент потерь по массе: -136 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru