

котлеты свиные с луком и морковью

На 2360 г	Калории 5882	Белки 227.6	Жиры 525.1	Углеводы 61.8	
На 100 г	Калории 249.3	Белки 9.6	Жиры 22.3	Углеводы 2.6	

Ингредиенты

Свинина - 1550 граммов Лук репчатый - 300 граммов Морковь - 500 граммов Соль поваренная пищевая - 10 граммов Яйцо - 2 штуки

Процент потерь по массе: -136 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру Все права защищены Распечатано с сайта beregifiguru.ru