



## КОТЛЕТЫ СВИНЫЕ С ЛУКОМ И МОРКОВЬЮ



На **2360 г**

Калории  
5882

Белки  
227.6

Жиры  
525.1

Углеводы  
61.8

На **100 г**

Калории  
249.3

Белки  
9.6

Жиры  
22.3

Углеводы  
2.6

### Ингредиенты

Свинина - 1550 граммов  
Лук репчатый - 300 граммов  
Морковь - 500 граммов  
Соль поваренная пищевая - 10 граммов  
Яйцо - 2 штуки

Процент потерь по массе: -136 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)