



## КОТЛЕТЫ СВИНЫЕ С ЛУКОМ И МОРКОВЬЮ



<b>На 2360 г</b>	Калории 5882	Белки 227.6	Жиры 525.1	Углеводы 61.8
<b>На 100 г</b>	Калории 249.3	Белки 9.6	Жиры 22.3	Углеводы 2.6

### Ингредиенты

Свинина - 1550 граммов  
Лук репчатый - 300 граммов  
Морковь - 500 граммов  
Соль поваренная пищевая - 10 граммов  
Яйцо - 2 штуки

Процент потерь по массе: -136 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)