



## кофе с молоком без сахара



|                 |                 |              |             |                 |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| <b>На 250 г</b> | Калории<br>62   | Белки<br>2.8 | Жиры<br>3.6 | Углеводы<br>4.7 |
| <b>На 100 г</b> | Калории<br>25.0 | Белки<br>1.1 | Жиры<br>1.4 | Углеводы<br>1.9 |

### Ингредиенты

Кофе - 2 грамма  
Молоко - 100 граммов  
Вода - 148 граммов

Процент потерь по массе: 75 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)