



## куриная грудка в сливочно-чесночном соусе



<b>На 770 г</b>	Калории 790	Белки 103.8	Жиры 34.4	Углеводы 15.9
<b>На 100 г</b>	Калории 102.6	Белки 13.5	Жиры 4.5	Углеводы 2.1

### Ингредиенты

Курица грудка - 500 граммов  
Лук репка - 100 граммов  
Молоко - 150 граммов  
Масло растительное - 10 граммов  
Чеснок - 10 граммов

Процент потерь по массе: 23 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)