



куриная грудка в сливочно-чесночном соусе



На 770 г	Калории 790	Белки 103.8	Жиры 34.4	Углеводы 15.9
На 100 г	Калории 102.6	Белки 13.5	Жиры 4.5	Углеводы 2.1

Ингредиенты

Курица грудка - 500 граммов
Лук репка - 100 граммов
Молоко - 150 граммов
Масло растительное - 10 граммов
Чеснок - 10 граммов

Процент потерь по массе: 23 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru