



## куриная печень тушеная с луком и морковью



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 77.2	Белки 3.6	Жиры 5.9	Углеводы 2.5

### Ингредиенты

Куриная печень - 1000 граммов  
Лук репчатый - 120 граммов  
Морковь - 150 граммов  
Вода - 200 граммов  
Соль поваренная пищевая - 3 грамма

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)