



куриные кексы



На 598 г	Калории 1529	Белки 154.5	Жиры 85.9	Углеводы 30.7
На 100 г	Калории 255.6	Белки 25.8	Жиры 14.4	Углеводы 5.1

Ингредиенты

Сыр - 100 граммов
Творог - 200 граммов
Курица грудка - 440 граммов
Яйцо - 100 граммов
Мед цветочный - 30 граммов
Масло подсолнечное - 22 грамма

Процент потерь по массе: 40.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru