



## куриные крылья в медово-соевом соусе



<b>На 1000 г</b>	Калории 1760	Белки 170.4	Жиры 79.2	Углеводы 91.3
<b>На 100 г</b>	Калории 176.0	Белки 17.0	Жиры 7.9	Углеводы 9.1

### Ингредиенты

Куриные крылья отварные - 900 граммов  
Соевый соус - 50 граммов  
Мед - 100 граммов  
Vegeta Приправа для курицы - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)