



куриные крылья в медово-соевом соусе



На 1000 г	Калории 1760	Белки 170.4	Жиры 79.2	Углеводы 91.3
На 100 г	Калории 176.0	Белки 17.0	Жиры 7.9	Углеводы 9.1

Ингредиенты

Куриные крылья отварные - 900 граммов
Соевый соус - 50 граммов
Мед - 100 граммов
Vegeta Приправа для курицы - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru