



## кэроб с молоком 0,5% (5/150+150вода)



На 305 г

Калории  
64

Белки  
4.4

Жиры  
0.8

Углеводы  
11.5

На 100 г

Калории  
20.9

Белки  
1.5

Жиры  
0.3

Углеводы  
3.8

### Ингредиенты

Кэроб - 5 граммов  
Молоко - 150 граммов  
Вода - 100 граммов

Процент потерь по массе: 69.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)