



ЛИНГВИНИ ЦУККИНИ



На 1812 г	Калории 1581	Белки 157.5	Жиры 79.9	Углеводы 57.5
На 100 г	Калории 87.2	Белки 8.7	Жиры 4.4	Углеводы 3.2

Ингредиенты

Кабачок - 500 граммов
Куриная грудка - 500 граммов
Помидоры черри - 300 граммов
Чеснок - 10 граммов
Йогурт - 200 граммов
Бульон куриный - 200 граммов
Сыр Пармезан - 100 граммов
Соль поваренная пищевая - 2 грамма

Процент потерь по массе: -81.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru