



## лобио



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 53.0	Белки 2.9	Жиры 0.3	Углеводы 9.7

### Ингредиенты

фасоль красная - 175 граммов  
Вода - 1000 граммов  
Чеснок - 5 граммов  
Томатная паста Помидорка - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)