



манник МОЙ



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 236.4	Белки 6.4	Жиры 3.3	Углеводы 46.1

Ингредиенты

Манная крупа - 300 граммов
Сахарный песок - 300 граммов
Кефир 2,5 - 300 граммов
Яйцо куриное - 4 штуки

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru