



навага жареная



На 219 г	Калории 219	Белки 31.9	Жиры 7.0	Углеводы 7.3
На 100 г	Калории 100.2	Белки 14.5	Жиры 3.2	Углеводы 3.3

Ингредиенты

навага неразделанная мороженая - 204 грамма
Масло растительное - 5 граммов
Мука пшеничная - 10 граммов

Процент потерь по массе: 78.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru