



## наливной пирог с фаршем



<b>На 266 г</b>	Калории 828	Белки 96.2	Жиры 20.2	Углеводы 59.0
<b>На 100 г</b>	Калории 311.1	Белки 36.2	Жиры 7.6	Углеводы 22.2

### Ингредиенты

Отруби овсяные - 90 граммов  
Изолят соевого белка - 30 граммов  
Яйцо - 46 граммов  
Яичный белок - 46 граммов  
Молоко - 40 граммов  
Фарш говяжий вываренный - 100 граммов  
Клейковина - 30 граммов

Процент потерь по массе: 73.4 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)