



на скорую руку



На 356 г	Калории 455	Белки 29.5	Жиры 24.4	Углеводы 19.7
На 100 г	Калории 127.9	Белки 8.3	Жиры 6.9	Углеводы 5.5

Ингредиенты

Куриная грудка - 100 граммов
Картошка в духовке - 100 граммов
Морковь - 100 граммов
Сметана 15 - 100 граммов

Процент потерь по массе: 64.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru