

овощной постный салат

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	34.8	1.3	1.5	3.7

Ингредиенты

Помидоры - 70 граммов
Огурцы парниковые - 50 граммов
Капуста белокачанная - 100 граммов
Сельдерей - 20 граммов
Салат Айсберг - 10 граммов
Капуста пекинская - 20 граммов
Огурец соленый - 50 граммов
Укроп - 5 граммов
Петрушка - 5 граммов
шрот расторопши - 1 грамм
Льняное семя - 1 грамм
Масло оливковое - 4 грамма
Уксус яблочный 6% - 5 граммов
Соус "Легкий салатный" - 5 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru