



ОВОЩНОЙ ПОСТНЫЙ СУП



На 1740 г	Калории 279	Белки 10.5	Жиры 1.3	Углеводы 54.6
На 100 г	Калории 16.0	Белки 0.6	Жиры 0.1	Углеводы 3.1

Ингредиенты

Капуста белокачанная - 200 граммов
Перец болгарский - 100 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Помидоры - 100 граммов
Сельдерей - 100 граммов
Морковь - 30 граммов
Картофель - 100 граммов
Кубики galina blanca - 10 граммов
Вода - 1000 граммов

Процент потерь по массе: -74 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru