



ОВОЩНОЙ СУП



На 352 г	Калории 93	Белки 5.9	Жиры 0.5	Углеводы 16.4
На 100 г	Калории 26.5	Белки 1.7	Жиры 0.1	Углеводы 4.6

Ингредиенты

Цветная капуста - 100 граммов
Перец болгарский - 100 граммов
Помидор свежий - 100 граммов
Пекинская капуста - 100 граммов

Процент потерь по массе: 64.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru