



## ОВОЩНОЙ СУП



<b>На 352 г</b>	Калории 93	Белки 5.9	Жиры 0.5	Углеводы 16.4
<b>На 100 г</b>	Калории 26.5	Белки 1.7	Жиры 0.1	Углеводы 4.6

### Ингредиенты

Цветная капуста - 100 граммов  
Перец болгарский - 100 граммов  
Помидор свежий - 100 граммов  
Пекинская капуста - 100 граммов

Процент потерь по массе: 64.8 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)