



овсяноблин на воде



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 145.9	Белки 11.2	Жиры 7.9	Углеводы 20.4

Ингредиенты

Яйцо - 60 граммов
Вода - 10 граммов
Овсянка сухая - 32 грамма

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru