



"оливье" с крабовыми палочками



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 68.8	Белки 4.2	Жиры 0.9	Углеводы 10.6

Ингредиенты

Крабовые палочки - 220 граммов
Картофель отварной - 300 граммов
Морковь вареная - 50 граммов
Лук репка - 100 граммов
Горошек зеленый. Консервы - 100 граммов
Огурец соленый - 100 граммов
Соус "Легкий салатный" - 30 граммов
Тофу по-русски - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru