

омлет с шампиньонами

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	77.9	5.7	4.7	3.1

Ингредиенты

Шампиньоны - 380 граммов
Лук порей - 186 граммов
Масло подсолнечное - 8 граммов
Куриные яйца - 330 граммов
Молоко - 469 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru