



панкейк на яблочном пюре с цельнозерновой пшеничной мукой



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 230.9	Белки 3.6	Жиры 2.0	Углеводы 49.6

Ингредиенты

Мука пшеничная обойная (цельнозерновая) - 200 граммов
Яблочное пюре - 490 граммов
Семена льна - 30 граммов
Сахарный песок - 35 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru