



перец фаршированный рисом и грибами



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 83.7	Белки 2.8	Жиры 2.2	Углеводы 13.0

Ингредиенты

Рис - 60 граммов
Перец красный сладкий - 135 граммов
Шампиньоны - 150 граммов
Масло оливковое - 10 граммов
Лук репчатый - 75 граммов
Морковь - 75 граммов
Томатная паста - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru