



перец фаршированный рисом и грибами



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|------------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 83.7 | Белки 2.8 | Жиры 2.2 | Углеводы 13.0 |

Ингредиенты

Рис - 60 граммов
Перец красный сладкий - 135 граммов
Шампиньоны - 150 граммов
Масло оливковое - 10 граммов
Лук репчатый - 75 граммов
Морковь - 75 граммов
Томатная паста - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru