



печень говяжья по-особому



На 375 г

Калории
610

Белки
75.7

Жиры
20.7

Углеводы
27.7

На 100 г

Калории
162.7

Белки
20.2

Жиры
5.5

Углеводы
7.4

Ингредиенты

Печень говяжья - 300 граммов
Молоко 3,2 - 100 граммов
Соевый соус - 50 граммов
Порошок горчиный - 20 граммов
Яйцо - 50 граммов
Мука пшеничная - 20 граммов

Процент потерь по массе: 62.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru