



## печень говяжья по-особому



<b>На 375 г</b>	Калории 610	Белки 75.7	Жиры 20.7	Углеводы 27.7
<b>На 100 г</b>	Калории 162.7	Белки 20.2	Жиры 5.5	Углеводы 7.4

### Ингредиенты

Печень говяжья - 300 граммов  
Молоко 3,2 - 100 граммов  
Соевый соус - 50 граммов  
Порошок горчиный - 20 граммов  
Яйцо - 50 граммов  
Мука пшеничная - 20 граммов

Процент потерь по массе: 62.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)