



печень говяжья по-особому



На 375 г	Калории 610	Белки 75.7	Жиры 20.7	Углеводы 27.7
На 100 г	Калории 162.7	Белки 20.2	Жиры 5.5	Углеводы 7.4

Ингредиенты

Печень говяжья - 300 граммов
Молоко 3,2 - 100 граммов
Соевый соус - 50 граммов
Порошок горчиный - 20 граммов
Яйцо - 50 граммов
Мука пшеничная - 20 граммов

Процент потерь по массе: 62.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru