



## пирог "Чизкейк"



<b>На 982.4 г</b>	Калории 2362	Белки 108.7	Жиры 104.2	Углеводы 247.3
<b>На 100 г</b>	Калории 240.4	Белки 11.1	Жиры 10.6	Углеводы 25.2

### Ингредиенты

Яйцо - 96 граммов  
Кефир 3,2 - 330 граммов  
Сметана 30 % - 104 грамма  
Майонез «Провансаль» - 27 граммов  
Сахарный песок - 90 граммов  
Мука пшеничная - 180 граммов  
Творог 9% - 401 грамм

Процент потерь по массе: 1.76000000000001 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)