



пирог "Чизкейк"



На 982.4 г	Калории 2362	Белки 108.7	Жиры 104.2	Углеводы 247.3
На 100 г	Калории 240.4	Белки 11.1	Жиры 10.6	Углеводы 25.2

Ингредиенты

Яйцо - 96 граммов
Кефир 3,2 - 330 граммов
Сметана 30 % - 104 грамма
Майонез «Провансаль» - 27 граммов
Сахарный песок - 90 граммов
Мука пшеничная - 180 граммов
Творог 9% - 401 грамм

Процент потерь по массе: 1.76000000000001 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru