



## пирог кукурузный с яблоками



<b>На 1023.75 г</b>	Калории 1578	Белки 45.9	Жиры 23.6	Углеводы 295.6
---------------------	-----------------	---------------	--------------	-------------------

<b>На 100 г</b>	Калории 154.2	Белки 4.5	Жиры 2.3	Углеводы 28.9
-----------------	------------------	--------------	-------------	------------------

### Ингредиенты

мука кукурузная - 300 граммов  
сода пищевая - 0.5 чайных ложек  
Лимонный сок - 20 граммов  
Сахарный песок - 25 граммов  
Молоко сухое - 20 граммов  
Вода - 250 граммов  
Яблоко - 600 граммов  
Белок куриного яйца - 1 порция  
яйцо куриное - 2 порции

Процент потерь по массе: -2.375 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru