



## полезный бутерброд



<b>На 120 г</b>	Калории 202	Белки 11.3	Жиры 6.3	Углеводы 24.1
<b>На 100 г</b>	Калории 168.1	Белки 9.5	Жиры 5.2	Углеводы 20.1

### Ингредиенты

Хлеб здоровье - 50 граммов  
Паштет из мяса птицы - 50 граммов  
Капуста пекинская - 20 граммов

Процент потерь по массе: 88 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)