



полезный бутерброд



На 120 г	Калории 202	Белки 11.3	Жиры 6.3	Углеводы 24.1
На 100 г	Калории 168.1	Белки 9.5	Жиры 5.2	Углеводы 20.1

Ингредиенты

Хлеб здоровье - 50 граммов
Паштет из мяса птицы - 50 граммов
Капуста пекинская - 20 граммов

Процент потерь по массе: 88 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru