



пп майонез



На 201 г	Калории 266	Белки 14.9	Жиры 15.3	Углеводы 17.3
На 100 г	Калории 132.3	Белки 7.4	Жиры 7.6	Углеводы 8.6

Ингредиенты

йогурт греческий 2% - 140 граммов
Желток - 40 граммов
Чеснок - 5 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Уксус яблочный 6% - 11 граммов

Процент потерь по массе: 79.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru