



рагу овощное



На 800 г	Калории 297	Белки 8.4	Жиры 11.3	Углеводы 47.9
На 100 г	Калории 37.1	Белки 1.1	Жиры 1.4	Углеводы 6.0

Ингредиенты

Кабачки - 300 граммов
Баклажан - 300 граммов
Перец болгарский - 100 граммов
Помидоры - 100 граммов
Чеснок - 10 граммов
Масло растительное - 10 граммов

Процент потерь по массе: 20 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru