



## рагу овощное



<b>На 800 г</b>	Калории 297	Белки 8.4	Жиры 11.3	Углеводы 47.9
<b>На 100 г</b>	Калории 37.1	Белки 1.1	Жиры 1.4	Углеводы 6.0

### Ингредиенты

Кабачки - 300 граммов  
Баклажан - 300 граммов  
Перец болгарский - 100 граммов  
Помидоры - 100 граммов  
Чеснок - 10 граммов  
Масло растительное - 10 граммов

Процент потерь по массе: 20 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)