



## рулетики баклажанные с сыром



<b>На 738 г</b>	Калории 621	Белки 34.5	Жиры 38.1	Углеводы 35.2
<b>На 100 г</b>	Калории 84.2	Белки 4.7	Жиры 5.2	Углеводы 4.8

### Ингредиенты

Баклажан - 600 граммов  
Чеснок - 3 грамма  
Сыр Российский - 70 граммов  
Майонез лёгкий - 10 граммов  
Масло растительное - 5 граммов  
Брынза (из коровьего молока) - 50 граммов

Процент потерь по массе: 26.2 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)