



рулетики баклажанные с сыром



На 738 г	Калории 621	Белки 34.5	Жиры 38.1	Углеводы 35.2
На 100 г	Калории 84.2	Белки 4.7	Жиры 5.2	Углеводы 4.8

Ингредиенты

Баклажан - 600 граммов
Чеснок - 3 грамма
Сыр Российский - 70 граммов
Майонез лёгкий - 10 граммов
Масло растительное - 5 граммов
Брынза (из коровьего молока) - 50 граммов

Процент потерь по массе: 26.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru