



## салат из кочерыжек с морковью и яблоком



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 118.7	Белки 1.5	Жиры 10.0	Углеводы 23.9

### Ингредиенты

Капуста - 200 граммов  
Морковь - 100 граммов  
Яблоко (зеленое) - 80 граммов  
Майонез Провансаль - 53 грамма  
Сметана - 53 грамма  
Сметана - 53 грамма

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)