



салат из помидо и оругцов с растительным маслом



На 370 г	Калории 239	Белки 3.2	Жиры 20.2	Углеводы 10.6
На 100 г	Калории 64.7	Белки 0.9	Жиры 5.5	Углеводы 2.9

Ингредиенты

Свежий огурец - 200 граммов
Помидор свежий - 100 граммов
Петрушка - 10 граммов
Укроп зелень - 10 граммов
Масло растительное - 20 граммов

Процент потерь по массе: 63 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru