



салат из свеклы и чеснока со сметаной



На 114 г	Калории 75	Белки 2.3	Жиры 3.1	Углеводы 9.7
На 100 г	Калории 66.1	Белки 2.0	Жиры 2.7	Углеводы 8.5

Ингредиенты

Свекла вареная - 90 граммов
Чеснок - 2 грамма
Соль поваренная пищевая - 2 грамма
Сметана - 20 граммов

Процент потерь по массе: 88.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru