

салат из свеклы и чеснока со сметаной

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 114 г	75	2.3	3.1	9.7
На 100 г	66.1	2.0	2.7	8.5

Ингредиенты

Свекла вареная - 90 граммов
Чеснок - 2 грамма
Соль поваренная пищевая - 2 грамма
Сметана - 20 граммов

Процент потерь по массе: 88.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru