



## салат из фасоли+лука+моркови



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 65.5	Белки 4.2	Жиры 0.4	Углеводы 11.3

### Ингредиенты

Фасоль красная - 400 граммов  
Лук тушеный - 150 граммов  
Морковь тушеная - 80 граммов  
Перец болгарский - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)