



салат из фунчезы



На 201 г	Калории 403	Белки 3.9	Жиры 10.3	Углеводы 73.9
На 100 г	Калории 200.3	Белки 1.9	Жиры 5.1	Углеводы 36.8

Ингредиенты

Фунчоза - 80 граммов
Морковь - 30 граммов
Огурцы грунтовые - 50 граммов
Масло оливковое - 10 граммов
Соевый соус "Classic" Стебель бамбука - 20 граммов
Чеснок - 5 граммов
Уксус яблочный 6% - 10 граммов

Процент потерь по массе: 79.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru