



## салат из фунчезы



<b>На 201 г</b>	Калории 403	Белки 3.9	Жиры 10.3	Углеводы 73.9
<b>На 100 г</b>	Калории 200.3	Белки 1.9	Жиры 5.1	Углеводы 36.8

### Ингредиенты

Фунчоза - 80 граммов  
Морковь - 30 граммов  
Огурцы грунтовые - 50 граммов  
Масло оливковое - 10 граммов  
Соевый соус "Classic" Стебель бамбука - 20 граммов  
Чеснок - 5 граммов  
Уксус яблочный 6% - 10 граммов

Процент потерь по массе: 79.9 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)