



## салат красоты



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 156.0	Белки 5.2	Жиры 3.2	Углеводы 26.2

### Ингредиенты

Овсянка - 50 граммов  
Молоко 2,5 - 100 граммов  
Мед - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)