

салат легкий

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 989 г	257	20.1	9.2	24.9
На 100 г	26.0	2.0	0.9	2.5

Ингредиенты

Помидор свежий - 150 граммов
Свежий огурец - 200 граммов
Китайская капуста - 500 граммов
Яйцо куриное (белок) - 80 граммов
Масло льняное - 9 граммов
Перец болгарский - 50 граммов

Процент потерь по массе: 1.09999999999999 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru