



салат овощной с майонезом



На 400 г	Калории 417	Белки 4.0	Жиры 33.6	Углеводы 26.0
На 100 г	Калории 104.3	Белки 1.0	Жиры 8.4	Углеводы 6.5

Ингредиенты

Майонез Провансаль - 50 граммов
Тыква - 100 граммов
Капуста белокачанная - 100 граммов
Яблоки - 100 граммов
Морковь - 50 граммов

Процент потерь по массе: 60 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru