



## салат овощной с майонезом



<b>На 400 г</b>	Калории 417	Белки 4.0	Жиры 33.6	Углеводы 26.0
<b>На 100 г</b>	Калории 104.3	Белки 1.0	Жиры 8.4	Углеводы 6.5

### Ингредиенты

Майонез Провансаль - 50 граммов  
Тыква - 100 граммов  
Капуста белокачанная - 100 граммов  
Яблоки - 100 граммов  
Морковь - 50 граммов

Процент потерь по массе: 60 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)