



## салат овощной с пп майонезом



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 32.8	Белки 2.0	Жиры 0.8	Углеводы 4.2

### Ингредиенты

Сельдерей (стебли) - 66 граммов  
Помидор свежий - 140 граммов  
Огурец - 120 граммов  
Перец болгарский - 84 грамма  
Кинза - 20 граммов  
Петрушка зелень - 20 граммов  
Укроп - 14 граммов  
пп майонез - 50 граммов  
Соевый соус - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)