



салат с квашенной капустой



На 684 г	Калории 473	Белки 9.2	Жиры 34.2	Углеводы 32.2
На 100 г	Калории 69.2	Белки 1.3	Жиры 5.0	Углеводы 4.7

Ингредиенты

Капуста квашеная - 350 граммов
Горошек Зелёный - 200 граммов
Лук репка - 100 граммов
Масло растительное - 34 грамма

Процент потерь по массе: 31.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru