



СВЕКОЛЬНИК



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 15.3	Белки 0.6	Жиры 0.1	Углеводы 3.1

Ингредиенты

Свекла вареная - 300 граммов
Укроп зелень - 20 граммов
Соль поваренная пищевая - 3 грамма
Лук порей - 120 граммов
Вода - 1500 граммов
Морковь сырая - 180 граммов
Картофель (сырой) - 120 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru