



СВЕКОЛЬНИК



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 15.3 | Белки 0.6 | Жиры 0.1 | Углеводы 3.1 |

Ингредиенты

Свекла вареная - 300 граммов
Укроп зелень - 20 граммов
Соль поваренная пищевая - 3 грамма
Лук порей - 120 граммов
Вода - 1500 граммов
Морковь сырая - 180 граммов
Картофель (сырой) - 120 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru