



## СВИНОЕ МЯСО С ОВОЩАМИ ВИ



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 72.9	Белки 7.6	Жиры 2.9	Углеводы 4.2

### Ингредиенты

Свинина постная (сырая) - 500 граммов  
Лук репчатый - 45 граммов  
Морковь сырая - 125 граммов  
Шампиньоны - 150 граммов  
Перец болгарский - 500 граммов  
Томатная паста - 70 граммов  
Оливковое масло - 1 чайная ложка  
Фруктоза (натуральный фруктовый сахар) - 15 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2021 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)