



смузи с бананом и клубникой



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 51.5	Белки 1.1	Жиры 1.3	Углеводы 8.5

Ингредиенты

Не молоко гречневое 1.5 - 300 граммов
банан - 50 граммов
клубника - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Смешать все в блендере)

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru