



смузи с бананом и персиком



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 51.2 | Белки 2.6 | Жиры 0.8 | Углеводы 8.2 |

Ингредиенты

Банан - 140 граммов
Персик - 110 граммов
кефир био баланс - 500 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

все смешать в блендере)

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru