



стейк индейки жареный на гриле



| | | | | |
|-----------------|------------------|----------------|--------------|-----------------|
| На 732 г | Калории 1023 | Белки 141.8 | Жиры 52.3 | Углеводы 3.2 |
| На 100 г | Калории 139.7 | Белки 19.4 | Жиры 7.1 | Углеводы 0.4 |

Ингредиенты

стейк из грудки индейки - 700 граммов
Масло растительное - 10 граммов
Соевый соус "Classic" Стебель бамбука - 20 граммов
Gallina Blanca 15 трав и специй - 2 грамма

Процент потерь по массе: 26.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru