



## стейк индейки жареный на гриле



<b>На 732 г</b>	Калории 1023	Белки 141.8	Жиры 52.3	Углеводы 3.2
<b>На 100 г</b>	Калории 139.7	Белки 19.4	Жиры 7.1	Углеводы 0.4

### Ингредиенты

стейк из грудки индейки - 700 граммов  
Масло растительное - 10 граммов  
Соевый соус "Classic" Стебель бамбука - 20 граммов  
Gallina Blanca 15 трав и специй - 2 грамма

Процент потерь по массе: 26.8 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)