



суп бэээ



На 1700 г	Калории 340	Белки 16.8	Жиры 5.3	Углеводы 56.3
На 100 г	Калории 20.0	Белки 1.0	Жиры 0.3	Углеводы 3.3

Ингредиенты

Сельдерей (стебли) - 300 граммов
Перец красный сладкий - 400 граммов
Томатная паста - 10 граммов
Капуста белокачанная - 500 граммов
Лук перо - 30 граммов
Масло подсолнечное - 5 граммов
Вода - 1000 граммов

Процент потерь по массе: -70 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru