



## суп бэээ



<b>На 1700 г</b>	Калории 340	Белки 16.8	Жиры 5.3	Углеводы 56.3
<b>На 100 г</b>	Калории 20.0	Белки 1.0	Жиры 0.3	Углеводы 3.3

### Ингредиенты

Сельдерей (стебли) - 300 граммов  
Перец красный сладкий - 400 граммов  
Томатная паста - 10 граммов  
Капуста белокачанная - 500 граммов  
Лук перо - 30 граммов  
Масло подсолнечное - 5 граммов  
Вода - 1000 граммов

Процент потерь по массе: -70 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)